

Guarana

El estimulante natural



Guarana es una planta trepadora (lat. Paullinia Cupana) de la familia del llamado árbol de jabón , que crece en la selva tropical. Mucho antes de que los conquistadores europeos llegaran a la zona del Amazonas, ya los aborígenes habían descubierto esta liana de frutos rojos y carozos oscuros que llamaron „warana”, que luego se transformó en Guarana.

A estas nueces les atribuyeron poderes mágicos y la veneraron como un fruto sagrado. Hasta el día de hoy los indios comprimen los carozos en una vara y la pulverizan frotándola contra la lengua rasposa del pez Pirarucu Disolviéndolo en agua obtienen una bebida refrescante que les dá energía y les sirve de alimento

Cultivo y cosecha:

Para el cultivo de esta planta no se hacen desmontes .Las pepitas de Guarana se cosechan a mano y luego se exponen al sol para su secado . La Guarana AMAZONAS se envía , antes de su elaboración, a laboratorios para comprobar su pureza microbiológica, contenido y sedimentos. Sólo así podemos garantizar una calidad de primera.

Efectos de Guarana

Al contrario que el café, la Guarana no pone nervioso sino que actúa en forma reanimante y refrescante en el cuerpo y la mente. Su componente la cafeína (también llamada Guaranina) , por su alto contenido en taninos y fibras, es absorbida lenta y suavemente por el cuerpo.

Su acción estimulante dura 4-6 horas sin producir efectos secundarios. Falsamente se dice que , la Guaranina, tiene efectos totalmente diferentes que la cafeína. Guaranina es la vieja denominación de cafeína. A menudo se critica el alto porcentaje de cafeína, 3,5% , que hay en 100g de polvo de Guarana. Pero no se presta atención al hecho de que no son 100g los que se ingieren, sino 1 g de polvo por porción y éste contiene solo 40mg de cafeína, mientras que una taza de café tiene 80mg. Todo depende de la cantidad que se ingiere.

Para quien se aconseja Guarana:

Guarana es ideal para todos aquellos que no toleran el café pero que no desean privarse de la acción estimulante de la cafeína. Por ejemplo personas con mucho estrés en su profesión, como empresarios, periodistas ,etc, que desean aumentar su rendimiento en forma natural.

Para gente que trabaja de noche y que se privan de un constante consumo de café , con una porción de Guarana se mantienen activos por unas cuantas horas. En Brasil la Guarana se consume diariamente y es muy apreciada por futbolistas, automobilistas y hasta políticos.

Uno de los alpinistas más famosos de Austria, el Sr. Kronthaler, nos escribe:” En el año 2004 guié una expedición por el lado noroeste del Nanga Parbat de 8125mt de altura, el pico más alto al oeste del Himalaya. Es un desafío de alpinismo muy especial y es difícil de justificar como el cuerpo humano se va descomponiendo sucesivamente en esas alturas. Junto con una gran porción de voluntad , es también primera necesidad, una alimentación adecuada. En esa ocasión me confié en los efectos de Guarana „Indo Power de la Firma AMAZONAS” que , en forma de barritas de chocolate siempre llevaba conmigo. De esta experiencia sé que, además de sus efectos agradables la Guarana es tolerada fácilmente por el cuerpo y esto no es común a esas alturas.”

Polvo de Guarana



Aplicación:

1g de polvo de Guarana (o sea 1 cucharita) añadido a una bebida cualquiera o musli, yogurt etc.

1g de polvo de Guarana equivale a 35 mg de cafeína.

Ingredientes: Polvo puro de Guarana

Unidades: 100g + 1kg

Otros productos de Guarana:

- Comprimidos de Guarana
- Guarana en cápsulas
- Barritas de Guarana con chocolate