

Maca

Un tubérculo pequeño con grandes efectos



Maca (*Lepidium meyenii* Walp) es un tubérculo que crece en los altos Andes del Perú. Lejanamente pertenece a la misma familia del apio. Desde tiempos remotos crece la Maca en un paisaje duro e inaccesible, expuesta a condiciones climáticas durísimas. Aún hoy en día cuenta como un alimento y un medio de ingreso importante sobre todo para las regiones pobres de las montañas. Ya en el siglo XVI transportaban los conquistadores españoles la Maca a Europa y la consideraban tan valiosa que la usaban como medio de pago.

Effectos de Maca

Maca tiene, aparte de minerales importantes como Calcio (400-550 mg por 100g), Magnesio, Fósforo y Hierro, un alto contenido de Yodo. La „Universidad Nacional Agraria La Molina“, en Lima constata que Maca es uno de los alimentos más importantes del Perú y que contiene hasta 11,8 % en proteínas y grandes cantidades de Calcio y Fósforo. Maca se puede tomar en la cantidad que se desee sin ningún tipo de limitaciones.

Este tubérculo es muy apreciado por sus efectos benéficos por deportistas y gente sujeta a mucho estrés. Uno de los alpinistas más conocidos de Austria, el Sr Kronthaler, que entre otros también escaló el Nanga Parbat de 8125 mt de altura al este del Himalaya, nos escribe lo siguiente „Para disminuir el desgaste durante estos esfuerzos casi sobrehumanos, mejor dicho, para lograr el rendimiento corporal necesario, confío en el consumo periódico de cápsulas de Maca de la Firma Amazonas, de cuyos efectos estoy totalmente convencido”.

Cultivo y cosecha

Nuestro Polvo orgánico de Maca proviene de los Andes Peruanos, donde este tubérculo es cultivado y elaborado biológicamente en pequeñas empresas familiares. Tradición, una gran pasión y muchos años de experiencia garantizan una constante y excelente calidad.



Polvo orgánico de Maca



Aplicación:

3-4g de polvo de Maca (o sea 1 cucharada) añadido a una bebida cualquiera o musli, yogurt etc.

Ingredientes: Polvo puro de Maca orgánica

Unidades: 100g + 500g

Cápsulas de Maca



Aplicación:

Tomar 4-5 cápsulas por día, equivale a 2g de polvo de Maca.

Ingredientes por cápsula: 400mg de polvo orgánico de Maca, 80mg de polvo de Acerola, 8mg de vitamina E natural, magnesio.

Unidades: 60+200 cápsulas