

Heidelbeer-Banane-Smoothie mit Acerolapulver

Zutaten

für 2 Personen:

200 g Heidelbeeren
(tiefgekühlt)
2 Bananen
500 ml Kefir
1 TL Vanillezucker
1 TL Honig
2 TL Acerolapulver



Zubereitung:

Die Heidelbeeren etwa 30 Minuten auftauen.
Einige Heidelbeeren zur Dekoration beiseite
legen. Danach alle Zutaten in einen Mixbecher
geben und mit dem Pürierstab glatt rühren.
Den Smoothie in Gläser füllen, mit den
Heidelbeeren dekorieren und sofort servieren.
Ansonsten tauchen die Heidelbeeren unter, siehe
Eintauchspuren auf dem Foto.

Kolpingstraße 15
68723 Schwetzingen · Germany

Phone: +49 (0) 6202 - 3188
Fax: +49 (0) 6202 - 4028
info@amazonas-products.com
www.amazonas-products.com

Geschäftsführung / General Manager:
Helga Zeck-Weitz

Gerichtsstand / Place of Judgement:
Reg.-Gericht Mannheim, HRB 421339
USt. ID-Nr.: DE 144286129

Bankverbindung / Bank:
Deutsche Bank Schwetzingen
BLZ: 670 700 24
Konto: 901 448 100
IBAN: DE 19 670 700 240 901 448 100
BIC: DEUTDE33 673